パワーストーン・天然石・オリジナルブレス
よろず屋

住所　：大阪市住之江区南加賀屋2-6-10
定休日　：不定休
（遠方の方はご確認下さい）
営業時間：13時～21時（時間変更有り）
TEL　：06-6626-4638
見るだけでも歓迎！！
パワーストーンよろず屋 で検索！！

★占い鑑定★
占術家　梨花
お問合せ
rinka032104@gmail.com
LINEID：rinka0321
占術家梨花 で検索

＊お寄せ頂きました個人情報については、「瓦版や」の内容管理・ご連絡のみにご利用させて頂きます。関係者以外の第三者への提供・預託は行いません。『瓦版や』

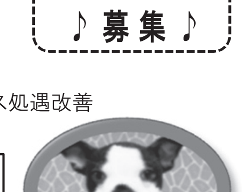
安心できるリフォーム業者をお探しの方へ！！
地域密着　リフォーム店　住之江区の実績件数 No.1

住之江区・住吉区で 1017件の実績
◎毎週土曜日は、【住まいの相談会】開催中！！
⇒ご予約の上、ご来店の方に
○o。りくろーおじさんの店の「チーズケーキ」をプレゼント★
キッチン・お風呂・トイレ・洗面・全面リフォーム等々 なんでもお気軽にご相談下さい♪

プロバイス 0120-66-1819 〈一級建築士のリフォーム店〉 大阪府知事登録(イ)21502号
ProVice
大阪市住之江区新北島1丁目2-1 オスカードリーム1F（大阪メトロ「住之江公園駅」⑤号出口すぐ）
http://www.re-provice.com
プロバイス で検索を！

寝たきり予防に自宅でリハビリしませんか？
出張鍼灸・整体
歩行困難な方で、脳梗塞やパーキンソン病等を患い筋麻痺や関節拘縮のある方、腰痛や神経痛などの痛みのある方を対象に、医療保険を適用して在宅マッサージ・鍼灸・リハビリを行っています。
営業時間　9:00～18:00（日・祝休み）
大阪市住吉区清水丘2-29-16-102
いのたに鍼灸整体院
無料体験 受付中
☎090-6067-6432

訪問介護ステーション　歌
ヘルパーさん ♪募集♪
① 住宅型有料老人ホーム　1,100円～
② 訪問介護　生活　1,200円　　身体介護　1,300円～　※プラス処遇改善
AM9:00～PM8:00の内、週1日1h～ 要相談。
まずは、お気軽にお電話下さい。
夜勤も同時募集!! 17:00～翌10:00 夜勤手当有り！※応相談
■所在地　大阪市西成区玉出西1丁目8番14号
☎お問合せ　〒557-0045
好日社　大阪市西成区玉出西1丁目8番14号
TEL:06-6654-7640　FAX:06-6654-7641


セラピードッグ　ブレア

エアコンクリーニング
換気扇クリーニング
（ドラム式OK・フード込み）
なんと！ 1台 = ¥6,000 ポッキリ！
☆１台からでもOKです☆　（税込）
地球と家計にやさしい
T&K ハウスクリーニング
559-0003 大阪市住之江区安立1-4-20 山下ビル1F
☎06-6674-0635
【受付時間：AM8:00～PM9:00(年中無休)】

次回、フリマ&手作り市は、12/23(日)です(^^)

☀ SEIRYUの運勢 ☀
2018.9.1～9.30
http://www.eonet.ne.jp/~artemis01/index.html（占い師：青竜）

★1月生まれ★ 今月は周りの急激な変化に、疲れが見えはじめる月となりそうです。心の中で現状にあまり満足していないのかも。早めの休息とリラックスを心がけると吉でしょう。	★2月生まれ★ 今月は、金銭面でのトラブルに注意が必要です。また仕事や健康面から体調を崩しやすい月でもあるため、万全の体調予防がアクシデントを防ぐことになりそうです。	★3月生まれ★ 今月はコツコツ努力してきたことが何かの形で達成されそうな兆しです。しかし心身共に疲れの赤信号が出始めているようです。体調管理に気を付けておきましょう。
★4月生まれ★ 今月は人間関係は良好ですが、行く先の不安がそのまま形になって現れる兆しがあります。リスクに対するアンテナを張っておく事で、困難を乗り越えられそうです。	★5月生まれ★ 今月は良い知らせを聞いたり、望むものが返って来やすい月です。今までの人間関係の良好さが目に見える形で現れるでしょう。1歩踏み込んだ挑戦が鍵となりそう。	★6月生まれ★ 今月は、日々の思いに行き詰まりを感じやすい月のようです。仲の良い友人や信頼できる人に思いを相談してみる事で、新しい価値観に巡り合うことがありそうです。
★7月生まれ★ 今月は、実行したい事がそのまま出来ない状態が続きモヤモヤしやすい月となりそうです。自分の持つ理想を大事にして、意見を持って主張していくことが大切です。	★8月生まれ★ 今月は目標に向かって急速に動き出す兆しがありますが、気持ちは平常を維持できそうです。バランスを大切にし、直感を頼りに行動すると良い結果となりそうです。	★9月生まれ★ 今月は進んでいることが一段落を終え、少し現状に飽きやすい月となりそうです。中弛みを解消する方法を考える事で、また次のステップが新たに見えてきそうです。
★10月生まれ★ 仕事や健康面から疲れを感じやすい月となりそうです。不安となっている原因が徐々に見えてくるでしょう。身近な人からアドバイスをもらえることがありそうです。	★11月生まれ★ 今月は金銭面での誘惑にとらわれがちな月となりそうです。何か現状に嫌気がさしているのかもしれません。初心に帰ってみると、やる気や希望が戻ってきそうです。	★12月生まれ★ 今月は少し優柔不断になりやすい月となりそうです。日々の溜まったストレスが溢れやすい為、気分転換をして、一度思っていることを手放してみる事が鍵でしょう。

入居者様募集中
空室は残り3部屋！
■1人暮らしが不安な方
■介護でお悩みの方
チームケアを心がけ 皆様の生活を 全力でサポートします！

住宅型有料老人ホーム
スイート新北島
お問合せ ご相談は 080-2437-3411　受付担当 小島まで
◆全室個室38戸　◆特殊寝台浴完備
◆家賃42,000円　◆管理費30,000円
◆食費43,260円　◆敷金100,000円
◆安心のバリアフリー設計　◆24時間スタッフ常駐
見学大歓迎！【送迎あり】
スイートしんきたじま
施設の詳細はWEBページをご覧ください

『ちょっとご案内』

住之江図書館だより
☎06-6683-2788
住之江区南加賀屋3-1-20
◈パピヨンおはなし会
9/28(金)13時半～15時半
昔ばなしのストーリーテリング。大人の方もどうぞ。
◈えほんのじかん
毎週金曜　11時～11時半
◈赤ちゃんの部屋
9/12(水)10時半～11時
3歳までの乳幼児と保護者
◈読書会
9/19(水)10時～11時半
「この世にたやすい仕事はない」（津村記久子著）
◈図書展示
大阪府立港南造形高等学校POP展　9/19迄
※すべて参加無料。会場は催しによって異なります。詳しくは図書館まで。

住之江区まちづくりセンター
☎06-6654-5017
E-Mail　info@sumimachi.jp
住之江ポスター展
（14地域のポスター展示）
～10/5(金)9時～17時半
区役所1階正面ロビーにて

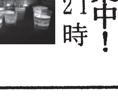
住之江会館だより
☎06-6683-2882
住之江区南加賀屋3-1-20
2階（住之江図書館の下）
◈太極拳教室
10/4～11/1（毎木曜　全5回）
12時～　定員20名
費用　2500円
◈中国語教室（入門・初級）
10/1～12/24（毎月曜、全13回）
入門　18時半～19時半
初級　19時45分～20時45分
定員　各15名（経験者）
費用　各10400円
◈フラダンス教室（テキスト代別）
10/3～12/19（毎水曜、10～11時半 全12回）
定員　20名
費用　9600円
◈ヨーガ教室
（10月スタート講座）
火・木・土・日曜（午前・午後）
各コース有、日曜以外は10～11時半　定員各20名
費用　1回700円、3ヶ月一括支払い（別途テキスト代430円）
◈手打ちうどん教室
10/14(日)10時半～12時、13時～14時半
対象　小学生以上（打ったうどんはお持ち帰り）
定員　各15名
費用　千円（材料費込）
◈絵画教室
10/7～12/23（11/4除く毎日曜、全11回）
13時～14時半　定員15名
費用　8800円

住之江スポーツセンター
☎06-6686-4172
※上靴をご用意ください。
※料金（どちらも入替制）
大人　2百円（高校生以上）
こども　百円（小学生以上）
※必ず、ペアでお越し下さい。
✪卓球開放デー（4回入替制）
9/7・10/12(金)
12:45～20:30
✪バドミントン開放デー
9/8・22(土)
9:45～17:30
9/15・10/6・20(土)
9～12:15（2回入替制）

住吉図書館だより
☎06-6606-4946
会場は図書館棟1階多目的室です。　すべて無料。
◈休館のおしらせ
10/10(水)～15(月)まで蔵書点検などの為、休館します。資料の返却は返却ポストをご利用下さい。
◈おりがみ教室
9/29(土)14時～15時
対象　小学生以上の子ども
定員　20名（申込先着順）
申込　当日午後1時～受付。
◈ねこの人形教室
10/28(日)14時～16時
定員　申込先着25名
材料費　2百円
申込期間　10/14～当館受付にて参加券を配布。
◈わくわくクラフト教室
第2土曜10時半～12時半
◈大人のためのおはなし会
第3土曜　11時～11時半
◈図書展示
「あなたにこの本を！」展　10/31迄
◈貴地邦公彦作品展9/30迄

住吉区民センター
☎06-6694-6100
住吉区南住吉3-15-56
①自習室開放
9/1(土)～30(日)
場所　図書館棟2階 アトリエ兼工作室
対象　小学4年生以上
定員　20名　使用料無料
②ゴスペルコンサート
OH HAPPY DAY（チケット発売中）
9/8(土)　開場13時半 開演14時
場所　当センター小ホール
内容　オーハッピーデイ、スタンドバイミーなどの名曲をお送りします。
定員　3百名　入場料5百円
3歳未満の膝上鑑賞無料。
③ずっと使えるアレンジメントを作ろう！
9/29(土)
場所　①10時半～　②13時半～
当センター アトリエ工作室
内容　ハロウィンからクリスマスまで、ずっと使えるお花のアレンジメント。1時間程度で作れます。
対象　小学生以上。親子、兄弟での参加OK。
定員　各回10名
参加費　2500円
申込　9/10　11時～事務所にて受付。翌日よりFAX・メールにて受付。
※詳細は左記HPを！
http://sumiyoshiwardc-ogbc.jp/

『ちょっとご案内』
●被災地復興を願って・・・
希望の灯をともそう ～キャンドルナイト in 住吉公園～
被災地福島の地から届いた菜の花の種から始まりましたキャンドルナイト（～水辺のライブ～）が、今年も開催します。**只今、ボランティア募集中！**
9/24(月・祝)　18～21時
場所　住吉公園 花と水の広場（南海本線住吉大社駅下車すぐ）
内容　～水辺のライブ～



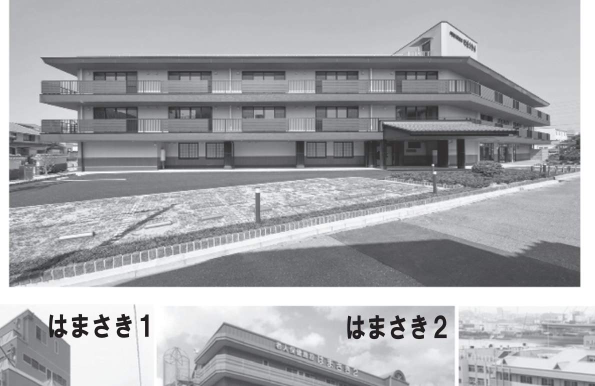
18時　粉浜地域「楽踊会」による粉浜盆唄
18時半　大阪市立大学アカペラサークル「アコード」
19時10分　大阪市立大学アコースティックギター部
19時50分　潤　雅
20時半　でじゃび/みゆきよう
※予告なく変更も有
協力・問合せ
住之江CSOネットワーク
Suminoe_cso@yahoo.co.jp
主催　住吉公園管理事務所
☎06-6671-2292

『ちょっと見てね！』
★Social Smiley Port Ust.
「南港サンセット.tv」
毎月第2・4火曜日18時～
公開生配信　※観覧無料！

『ちょっと知っ得！』
～そろそろ、運動でも始めましょうか！～
運動のイメージってどのようなものですか？大汗、鍛える、筋肉痛、疲労・・など思い描きませんか？こういうイメージを無くし、楽しく手軽に出来る早歩きとかいかがでしょうか？二人で話しながら歩くことで、思った以上に歩けてしまいます。また、歩き終えて体の温まっているうちに、関節を大きくゆっくり痛みの出ないように動かすことで、関節回りの不快感が無くなることもあります。このように気軽に始めてみましょう。
※夜歩くことが多い方は、反射帯や小さなライトなど持って安全に歩いて下さい。
協力　うえの治療院

✱手作り新聞『瓦版や』では、広告（6千円より～）・求人・チラシの折り込みなどを募集しています。お気軽に❢
☎6681-9418『瓦版や』

オープンしました！！
介護老人保健施設　はまさき４
～ 医療と介護、そして穏やかな看取りまで ～
★入所者募集中★
同時スタッフ募集
★デイ・ショート・入所 空いてます！



はまさき１

はまさき２

はまさき３

医療法人　健正会
☎ 06-6681-5660（住之江区北島２丁目・御崎・平林南）

新聞学習はワンダーランド
第1回SSの日
10月13日(土)
「目」に潤いの時間を！
詳しくはwebで
住塾
☎ 06-6674-2040
住之江区住之江2-12-14

“ やっと出会えた心地よさ ”
マッサージ
初回ご利用の方に限り、
★30分コース ~~3,000円~~ ⇒ 1,900円
★45分コース ~~4,000円~~ ⇒ 2,700円
★60分コース ~~5,000円~~ ⇒ 3,600円
営業時間　10:00～20:00（月曜休、但し祝日営業）
要予約
うえの治療院
☎06-6686-3660
住之江区東加賀屋2-10-27
➢「うえの治療院」で検索を！☺

がんばっているあなたを応援します。
掲載希望の方は、「瓦版や」まで（無料）

大阪で優勝、次は全国大会へ

レベルの高い大阪の少年野球で強豪として名を馳せている南津守タイガー。6年生チームは、先日行われたスポーツ少年団大阪大会で優勝し、近畿大会へ出場した実力です。
北山剛広代表は「野球を好きになってもらうこと。そうすれば一生懸命練習しますから」ずっと野球を続けるには、とても大切なことですね。
もちろんチーム内の競争も相当なもの。その甲斐あって、このチームは2年前から力をつけてきたそうです。次は全国優勝目指して！

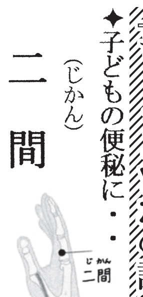
南津守タイガー（少年野球）土日、南津守コミュニティ広場（新なにわ筋沿い）、近隣の小中学校などで練習。体験歓迎
☎　090-6978-9262　北山剛広

『ちょっと頭のたいそう』
問題　コインがあります。1円、5円、10円、50円、100円
縦、横、合計が166円になるようにコインをいれなさい。

1				100	166
			100	1	166
		100	1		166
	100	1			166
100	1				166
166	166	166	166	166	合計

協力
頭の体操クラブ

『ちょっとツボの話♥』
✦子どもの便秘に・・
二間（じかん）



便秘は、幼児から高齢者にかけて幅広く現われやすい症状の一つですが、医学的には「三日以上排便のない状態」を便秘としています。
最近は子ども、赤ちゃんでも便秘しているという報告が増えているようです。
二間は、子どもの便秘に効果があり、カン虫や麦粒腫『バクリュウシュ・いわゆる「ものもらい」』にも対応します。
ツボの位置は人差し指の第二関節で、曲げると出来るシワの親指側に取ります。
治療は、乳幼児ならさする程度の刺激で、年長さん以上ならお灸が最適です。タバコの火を近づけては離す「タバコ灸」で二～三分ほど温めると良いでしょう。くれぐれも火傷に注意して下さいね。
住之江鍼灸センター
あびこ施術所　坂田

★今月のプレゼント★
お馴染みになりました～～大和文華館の展覧会～中国・朝鮮絵画～の招待券（一般620円）をペア5組10名様にプレゼント！
8/24(金)～9/30(日)
10～17時（入館は16時迄）
◎休館日　毎週月曜日（但し、9/17・24は開館で、18・25が休館）
◎場所　大和文華館講堂（奈良市学園南1-11-6　近鉄奈良線学園前駅下車、南出口より徒歩約7分）無料駐車場有
特別講演　9/17(月・祝)
日曜美術講座　9/9(日)
美術の窓　9/2(日)
列品解説　毎週土曜日
雅楽演奏会　9/23(日)14時
◎問合せ　大和文華館で検索。
☎0742-45-0544
fax 0742-49-2929
☻ご希望の方は：ハガキに、住所・氏名・TEL・年齢・職業・メッセージ等を明記の上、『瓦版や』プレゼント係までお送り下さい。
締切　先着順

『ちょっとクイズ！』
交通安全協会だより
☎06-6682-4956
★歩行者や自転車の交通ルールで正しいものには○印、誤っているものには×印を。
回答は、最終行です。
①薄暮時とは、日没後約概ね30分間のことで、この時間帯に交通事故の発生が最も多く、外出時には早めのライト点灯や歩行者は反射材の活用に心掛ける。
②イヤホン、ヘッドホン等を使用して音や声が聞こえない状態で自転車を運転しても問題ない。
③子供は興味のあることに気を取られ思わぬ行動をする特性があるので、車などでその側を通行する際は慎重に運転する。
～交通ルールを守りましょう～
※次の取扱いもしております。
・安心で格安な自動車保険を取扱しています。
・各種証明写真をスタッフが撮影しています。
・貸し教室、会議室あります。
いずれもご相談下さい。
※回答　①○　②×　③○

■□鉄道フリーマーケット 鉄道模型走行会□■
9/30(日)9～14時
【入場無料】
全国の収集家が大集合！毎月、鉄道模型運転と写真、切符、資料など展示。
場所　国労大阪会館3F（環状線天満駅下車、京橋方面へ歩いて2分）
主催　大阪交通資料研究会
☎06-6967-6136

粗大ゴミ・遺品整理
ハウスクリーニング、エアコンクリーニング
（キッチン、風呂、トイレ、ガラスサッシ、床）
不用品処分、小中引越し、
家具移動、エアコン脱着工事
リフォームもやってます！
どんな事でもお気軽にご相談を！！
≪年中無休：見積無料≫
便利屋O・Kサービス
☎ 06-6652-1466
090-1672-4473

お風呂は 心と身体の癒し… リフォーム専門店
最大 78%OFF～ ＊工事費・リモコン別途
ガス給湯器　卸価格！
～ 創業36年！特別キャンペーン！！～
★ノーリツガス給湯器16号（オートストップ機能付）給湯専用
GQ-1639WS　定価 ¥128,520（本体）⇒ ¥39,000（税込）
★リンナイガス風呂給湯器16号・屋外壁掛型追い焚き付・自動タイプ
RUF-A1610SAW　定価 ¥258,120（本体）⇒ ¥83,000（税込）
市営住宅入居の方“朗報”得々、工事まるごとパック価格
★自動湯はり、追い焚き自動循環タイプ
給湯器 + FRP浴槽(900) + シャワー水栓 + リモコン + 工事費 + 消費税
セット合計価格 ¥447,548 ⇒ ¥225,000
【上記記載以外にもお買い得商品多数あり、ご予算に応じて提案させて頂きます。】
☆ 見積相談無料！日曜・祝日工事OK ☆
タケダ住宅設備機器
☎(06)6686-1773
090-1445-9139（24時間受付）
住之江区西加賀屋1-1-48［北加賀屋駅前3番出口上がる］